




PERCORSO SPORTIVO DI AVVICINAMENTO ALL'ATLETICA

“A che gioco giochiamo?”

“Corri, salta, lancia”

<p>DATI IDENTIFICATIVI</p>	<p><i>Anno scolastico</i> : 2005 /2006</p> <p><i>Classi coinvolte</i> : dalla 1^a alla 5^a dei plessi: “Francesco Saverio Quadrio” di Via Battisti con 178 alunni “Bruno Credaro” di Via Bosatta con 163 alunni</p> <p><i>Docenti coinvolti</i>: gli insegnanti di motoria di ogni classe</p> <p><i>Discipline interessate</i>: motoria, educazione alla cittadinanza e educazione alla salute</p>
<p>SCOPO</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✚ Valorizzare e potenziare l'attività motoria, fisica e sportiva nella scuola primaria nel rispetto del bambino e dei suoi ritmi evolutivi, valorizzando le competenze individuali orientate alla promozione di corretti e attivi stili di vita. ✚ Creare negli alunni e nei gruppi docenti uno spirito di appartenenza alla scuola impegnandosi tutti per la buona riuscita di una giornata di divertimento all'insegna dello sport con tutti i valori in esso intrinseci.
<p>OBIETTIVI FORMATIVI</p>	 <ul style="list-style-type: none"> ✚ Acquisire responsabilità delle proprie azioni e autonomia personale ✚ Sviluppare il necessario autocontrollo delle proprie emozioni ✚ Rispettare le regole, i turni e i ruoli assegnati ✚ Acquisire maggiore sicurezza di sé, fiducia e gioia di vivere ✚ Comprendere che il successo di squadra richiede l'impegno e il sacrificio individuale ✚ Giocare con i compagni adottando atteggiamenti di rispetto, reciprocità, aiuto, collaborazione
<p>TEMPI</p>	<p>Nel corso dell'intero anno scolastico in orario settimanale relativo alle discipline coinvolte.</p>



PRODOTTO FINALE

“**Giornate di Giocosport**” in cui gli alunni hanno gareggiato suddivisi in squadre miste dalla prima alla quinta cimentandosi in prove legate al percorso di avvicinamento all’atletica affrontato durante tutto l’anno scolastico:

- 🚩 22 maggio 2006 – scuola primaria “**F.S. Quadrio**” di Via **Battisti**
- 🚩 23 maggio 2006 – scuola primaria “**B.Credaro**” di Via **Bosatta**

“**Pistaelementare**” giornata sportiva rivolta a tutte le classi 4^a e 5^a della città di Sondrio organizzata dal CSA provinciale Uffici Educazione Fisica: 6 giugno 2006

METODOLOGIA

Sono stati attivati laboratori di tipo cooperativo e metacognitivo tramite giochi motori predisciplinari e/o della tradizione popolare. Nei laboratori hanno trovato spazio anche:

- 🚩 lezioni frontali
- 🚩 lezioni individuali
- 🚩 attività individuali, a coppie, a piccoli gruppi



VALUTAZIONE

Positivo il percorso sportivo che ha dato la possibilità ai bambini di avvicinarsi a discipline a volte trascurate, ma sempre molto apprezzate.

Grande successo hanno ottenuto le giornate finali in cui tutti si sono cimentati in prove individuali, ma al servizio della propria squadra.

I bambini hanno saputo formare gruppo assegnandosi ruoli e compiti diversi (i più grandi si sono presi carico dei piccoli aiutandoli e guidandoli,...)