




## PERCORSO SPORTIVO DI AVVICINAMENTO ALL'ATLETICA

“A che gioco giochiamo?”

“Corri, salta, lancia”

<p>DATI IDENTIFICATIVI</p>	<p>Anno scolastico : 2005 /2006                  Classi coinvolte : dalla 1^ alla 5^ dei plessi:                  “Francesco Saverio Quadrio” di Via Battisti con 178 alunni                  “Bruno Credaro” di Via Bosatta con 163 alunni                  Docenti coinvolti: gli insegnanti di motoria di ogni classe                  Discipline interessate: motoria, educazione alla cittadinanza e educazione alla salute</p>
<p>SCOPO</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✚ Valorizzare e potenziare l'attività motoria, fisica e sportiva nella scuola primaria nel rispetto del bambino e dei suoi ritmi evolutivi, valorizzando le competenze individuali orientate alla promozione di corretti e attivi stili di vita.</li> <li>✚ Creare negli alunni e nei gruppi docenti uno spirito di appartenenza alla scuola impegnandosi tutti per la buona riuscita di una giornata di divertimento all'insegna dello sport con tutti i valori in esso intrinseci.</li> </ul>
<p>OBIETTIVI FORMATIVI</p>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>✚ Acquisire responsabilità delle proprie azioni e autonomia personale</li> <li>✚ Sviluppare il necessario autocontrollo delle proprie emozioni</li> <li>✚ Rispettare le regole, i turni e i ruoli assegnati</li> <li>✚ Acquisire maggiore sicurezza di sé, fiducia e gioia di vivere</li> <li>✚ Comprendere che il successo di squadra richiede l'impegno e il sacrificio individuale</li> <li>✚ Giocare con i compagni adottando atteggiamenti di rispetto, reciprocità, aiuto, collaborazione</li> </ul>
<p>TEMPI</p>	<p>Nel corso dell'intero anno scolastico in orario settimanale relativo alle discipline coinvolte.</p>



## PRODOTTO FINALE

“**Giornate di Giosport**” in cui gli alunni hanno gareggiato suddivisi in squadre miste dalla prima alla quinta cimentandosi in prove legate al percorso di avvicinamento all’atletica affrontato durante tutto l’anno scolastico:

- 🚩 22 maggio 2006 – scuola primaria “**F.S. Quadrio**” di Via **Battisti**
- 🚩 23 maggio 2006 – scuola primaria “**B.Credaro**” di Via **Bosatta**

“**Pistaelementare**” giornata sportiva rivolta a tutte le classi 4<sup>a</sup> e 5<sup>a</sup> della città di Sondrio organizzata dal CSA provinciale Uffici Educazione Fisica: 6 giugno 2006

## METODOLOGIA

Sono stati attivati laboratori di tipo cooperativo e metacognitivo tramite giochi motori predisciplinari e/o della tradizione popolare. Nei laboratori hanno trovato spazio anche:

- 🚩 lezioni frontali
- 🚩 lezioni individuali
- 🚩 attività individuali, a coppie, a piccoli gruppi



## VALUTAZIONE

Positivo il percorso sportivo che ha dato la possibilità ai bambini di avvicinarsi a discipline a volte trascurate, ma sempre molto apprezzate.

Grande successo hanno ottenuto le giornate finali in cui tutti si sono cimentati in prove individuali, ma al servizio della propria squadra.

I bambini hanno saputo formare gruppo assegnandosi ruoli e compiti diversi ( i più grandi si sono presi carico dei piccoli aiutandoli e guidandoli,...)